

Dans la vraie vie, ça ressemble à ça :



Fuite

Fuir le dialogue,
éviter une réprimande,
fatigue nerveuse



Combat

Critique au travail,
Conflit en couple,
irritabilité



Figement

Blocage sous pression,
rester figé en public,
stress prolongé

Comprendre **vos réactions**,
c'est apprendre à les maîtriser.

Prenez rendez-vous avec SKConsult
et commencez à comprendre votre système nerveux.

SKConsult